浙江水利水电学院(学工部)文件

浙水院学工〔2018〕3号

**关于开展2018年心理健康宣传月活动的通知**

各二级学院党总支：

为深入贯彻全国和全省高校思政工作会议精神，落实22部委《关于加强心理健康服务的指导意见》、中共教育部党组《高校思想政治工作质量提升工程实施纲要》有关要求，不断提高心理健康教育工作的针对性和实效性，促进大学生健康成长，经研究，决定开展2018年心理健康教育宣传月活动。现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以社会主义核心价值观为引领，“宣传心理健康理念，普及心理健康知识，传授心理保健技能”为目标，通过开展心理健康宣传活动，丰富心理健康教育第二课堂，帮助学生树立正确的健康观，了解和掌握保持健康的方法和心理调节方式，促进大学生的全面发展。

二、活动主题

我的青春，我做主

三、活动时间

2018年4月23日-5月25日

四、主要内容

本次心理健康宣传月活动主要包括教师工坊篇、内涵青春篇、活力青春篇、魅力青春篇四个部分，涵盖技能培训、心理健康讲座、心理委员培训、素质拓展、心理游园、主题漫画、心理微电影、形象设计比赛、专题调研等活动（见附件）。

五、活动要求

（一）心理健康教育宣传月活动是提高大学生心理健康意识和掌握心理健康知识的重要途径，各学院要统一思想，认真组织开展相关活动，大力宣传开展心理健康教育活动的重要意义，引导广大学生积极参与活动。

（二）各学院要围绕心理健康宣传月活动的总体安排，结合学院学生必选课开展进度与学院实际，充分发挥广大同学的积极性、主动性和创造性，有重点开展符合大学生特点、富有创意、具有影响力的活动，尤其要提高心理健康宣传活动的吸引力与针对性。

（三）密切关注特殊学生群体，加强对学生心理问题经常性的、不定期的动态排查，切实抓好心理状况报告制度，有针对性做好重点对象的帮扶工作。

（四）各学院要以宣传月活动为契机，注重学生工作队伍建设，积极开展班级心理委员培训，进一步提升其工作能力。

（五）活动期间，各学院要广泛征求学生意见、建议，提高宣传活动的针对性，同时做好活动的宣传报道、资料收集、归档和总结工作，于6月10日之前将活动信息（文字信息和图片资料）和活动总结（纸质和电子稿各一份）报校心理健康教育研究中心（教学科研综合楼B307，联系人：朱伟、何可人，[1054450672@qq.com](mailto:68007868@qq.com)，联系电话：88829）。

附件：2018年心理健康教育宣传月活动方案

浙江水利水电学院党委学工部

2018年4月17日

浙江水利水电学院党委学工部 2018年4月17日印发

附件：

**2018年心理健康教育月宣传活动方案**

**一、教师工坊篇**

（1）心理咨询技能系列培训

主题1：焦点解决实战训练

时间：4月14-15日

主题2：大学生心理危机干预

时间：5月5日-6日

主题3：2018心理咨询师大会

时间：5月26日-27日

承办单位：心理健康教育研究中心

（2）心理书会

时间：5月上旬

承办单位：心理健康教育研究中心

**二、内涵青春篇**

（3）心理电影赏析

时间：4月-5月

承办单位：建工学院、经管学院、机械学院、测市学院、国教学院

（4）心理健康系列讲座

主题1：“魅力女性，健康随行”

时间：4月中上旬

承办单位：经管学院

主题2：心理健康与情绪管理

时间：4月下旬

承办单位：电气学院

主题3：心理知识普及

时间：4月中下旬

承办单位：水利学院

主题4：人际关系和情绪管理（浙江工商大学 叶立军）

时间：5月上旬

承办单位：建工学院、测市学院

主题5：大学生常见心理障碍与防治以及康复期的常识普及（杭州市第七人民医院 陈艳波）

时间：5月上旬

承办单位：心理健康教育研究中心

主题6：压力与情绪管理

时间：5月23日

承办单位：国教学院

机械学院 待定

（5）心理委员系列培训

主题1：心理委员工作技巧与能力提升

时间:4月下旬

主题2：积极心理学与心理工作的开展

时间：5月中旬

承办单位：心理健康教育研究中心

（6）“人际关系”主题团体辅导

时间:4月下旬至6月下旬

承办单位：心理健康教育研究中心

（7）“漂流书单”心理类图书阅读

时间：5月

承办单位：机械学院、建工学院

（8）“听见·心灵”美文赏析与广播

时间：5月11日-20日

承办单位：电气学院

（9）“心理杯”全校辩论赛

时间：5月13日-25日

承办单位：国教学院

**三、活力青春篇**

（10）素质拓展训练

时间：4月-5月

承办单位：建工学院、经管学院、测市学院、水利学院

（11）情绪的力量

子活动1：“微笑的弧度”笑脸征文

时间： 4月上旬

承办单位：信艺学院

子活动2：“五月•阳光和微笑”照片征集

时间： 5月2日-11日

承办单位：电气学院

子活动3：“小情绪，大表情”喜怒哀乐微表情征集

时间： 5月9日

承办单位：国教学院

（12）“大小朋友心连心”活动

时间：4月25日

承办单位：水利学院

（13）“团结就是力量”班级拔河比赛

时间：5月10日前

承办单位：测市学院

（14）心灵游园会

“无语言表”、“心理邮局”、趣味心理测试等活动

时间：5月

承办单位：信艺学院

（15）“同舟共济”全校春季团体运动会

时间：5月25日

承办单位：水利学院

**四、魅力青春篇**

（16）“5.25”心理健康活动招投标

时间：4月18日招标截止

4月下旬至5月中上旬 进行3-4个中标活动

承办单位：心理健康教育研究中心

（17）“点亮，心光大道”心理微电影大赛

时间：4月25日截止上交剧本

5月4日截止上交视频

承办单位：心理健康教育研究中心

（18）“优势档案”进宿舍

时间：4月中下旬至5月上旬

承办单位：心理健康教育研究中心

（19）“青春你我他”抖音小视频拍摄大赛

时间：4月中下旬

承办单位：测市学院、机械学院

（20）第二届机械心理健康卡通形象大使设计大赛

时间：4月中下旬

承办单位：机械学院

（21）“双面情绪人”心理创意漫画征集

时间：4月23日-5月11日

承办单位：电气学院

（22）“悦青春，心飞扬” 心愿墙活动

时间：5月10日

承办单位：经管学院

（23）“用脚画画”

时间：4月-5月

承办单位：机械学院

（24）“齐动手-环保礼物暖宿舍”公寓爱心传递

时间：5月15日

承办单位：经管学院

（25）院内班级心理健康工作评比活动

时间：待定

承办单位：测市学院

（26）心理健康月活动开展实效调研

时间：5月下旬

承办单位：机械学院

（27）“以心为名，回溯时光”话剧表演

剧片名字：《夏洛特烦恼》

时间：5月28日

承办单位：经管学院